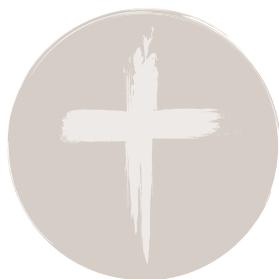


Un recurso de SLD



Diario de Cuaresma

una exploración de las escrituras de seis semanas.
un ritmo diario para su viaje.



Diario de Cuaresma

La Cuaresma, como tradición cristiana que es, consiste en un periodo de aproximadamente seis semanas previas a la Pascua de Resurrección. Es un tiempo en que se supone que los cristianos se mantienen en silencio, reflexionando y preparándose para la Pascua de Resurrección. Es tiempo de reflexión, oración y sacrificio, en solidaridad por el sacrificio que Cristo hizo el Viernes Santo. El periodo de Cuaresma concluye el día de la Pascua de Resurrección, que es una ocasión de gran celebración puesto que los cristianos reflexionan en la muerte de Jesús en la cruz y en su resurrección de entre los muertos.

La Cuaresma, por tradición, debe efectuarse durante cuarenta días. Esto para recordar los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto, preparándose para su muerte y resurrección.

Este diario de Cuaresma es diseñado para establecer un ritmo simple en su jornada. Todos los días encontrará porciones cortas de Escrituras del Antiguo Testamento en consonancia con leccionario. El diario, por tanto, le brinda apuntes básicos para ayudarlo a considerar lo que el Señor le dice con el fin de que le permita responder.

La Cuaresma cae en distintas fechas del calendario cada año. Este diario es diseñado para que se pueda usar cualquier año. Empiece a leer las lecturas desde el Miércoles de Ceniza en adelante. De ser necesario, puede “pasar” al

Domingo de Ramos; según lo dicte el calendario.

Cada día encontrará los siguientes apuntes en el diario:

- *Escrituras.* Las Escrituras contienen porciones breves para que pueda reflexionar en el mensaje que el Señor tiene para usted.
- *Observación.* ¿Qué palabra o frase, del pasaje, le llaman la atención? Escriba su respuesta en el espacio proporcionado. Es asombroso ver cómo obra el Señor por medio del simple acto de escribir las palabras sagradas.
- *Aplicación.* ¿Qué le está diciendo Dios por medio de las palabras que le llamaron la atención? ¿Cómo se aplica ello a lo que está viviendo en este momento?
- *Oración.* Después que termine de leer, observar y aplicar, escriba una simple oración. Puede ser una oración de agradecimiento, una petición por dirección o una oración por perdón.

Todos estos pasos deben ser sencillos. No tiene que escribir una epístola. Si simplifica el proceso y solamente escribe varias palabras o una oración o dos en cada espacio, podrá incorporar exitosamente el ritmo a su jornada de Cuaresma.

Si no hace un día o dos, no se rinda. Al contrario, continúe en la semana y día indicados en el calendario de Cuaresma establecidos en el diario (por ejemplo: viernes, segunda semana de Cuaresma). Dios no le dará una calificación por eso; al contrario, Él está disfrutando con su deseo e intención de estar en su presencia mediante esta disciplina.

Las últimas páginas son para reflexiones finales en cuanto a lo que aprendió en la jornada.

A continuación incluimos una oración de inicio.

Señor has prometido acercarte a los que buscan tu rostro. Ven y permíteme sentir tu presencia mientras estoy aquí contigo. En el nombre de Jesucristo, mi Señor, oro. *Amén.*

Miércoles de Ceniza

Escritura: Desata mis labios, oh Señor, para que mi boca pueda alabarte. Tú no deseas sacrificios; de lo contrario, te ofrecería uno. Tampoco quieres una ofrenda quemada. El sacrificio que sí deseas es un espíritu quebrantado; tú no rechazarás un corazón arrepentido y quebrantado, oh Dios. Salmos 51:15-17

Tengan cuidado! No hagan sus buenas acciones en público para que los demás los admiren, porque perderán la recompensa de su Padre, que está en el cielo. Mateo 6:1

Observación

Aplicación

Oración

Jueves después del Miércoles de Ceniza

Escritura: Si haces al SEÑOR tu refugio y al Altísimo tu resguardo, ningún mal te conquistará; ninguna plaga se acercará a tu hogar. Salmos 91:9-10

Entonces Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del río Jordán y fue guiado por el Espíritu en el desierto, donde fue tentado por el diablo durante cuarenta días. Jesús no comió nada en todo ese tiempo y comenzó a tener mucha hambre. Entonces el diablo le dijo: –Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se transforme en pan. Jesús le dijo: –¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan”. Lucas 4:1-4

Observación

Aplicación

Oración

Viernes despues del Miércoles de Ceniza

Escritura: “El SEÑOR dice: «Rescataré a los que me aman; protegeré a los que confían en mi nombre. Cuando me llamen, yo les responderé; estaré con ellos en medio de las dificultades. Los rescataré y los honraré. Los recompensaré con una larga vida!» Salmos 91:14-16

“Entonces el diablo lo llevó a una parte alta y desplegó ante él todos los reinos del mundo en un solo instante. —Te daré la gloria de estos reinos y autoridad sobre ellos—le dijo el diablo—, porque son míos para dárselos a quien yo quiera. Te daré todo esto si me adoras. Jesús le respondió: —Las Escrituras dicen: ‘Adora al SEÑOR tu Dios y sírvele únicamente a él’”. Lucas 4:5-8

Observación

Aplicación

Oración

Sábado después del Miércoles de Ceniza

Escritura: Los que viven al amparo del Altísimo encontrarán descanso a la sombra del Todopoderoso. Declaro lo siguiente acerca del SEÑOR: Solo él es mi refugio, mi lugar seguro; él es mi Dios y en él confío. Te rescatará de toda trampa y te protegerá de enfermedades mortales. Con sus plumas te cubrirá y con sus alas te dará refugio. Salmos 91:1-4

Entonces el diablo lo llevó a Jerusalén, al punto más alto del templo, y dijo: —Si eres el Hijo de Dios, ¡tírate! Pues las Escrituras dicen: “Él ordenará a sus ángeles que te protejan y te guarden. Y te sostendrán con sus manos para que ni siquiera te lastimes el pie con una piedra”. Jesús le respondió: —Las Escrituras también dicen: “No pondrás a prueba al SEÑOR tu Dios”. Cuando el diablo terminó de tentar a Jesús, lo dejó hasta la siguiente oportunidad. Lucas 4:9-13

Observación

Aplicación

Oración



Primera semana completa de Cuaresma

Preparación para el ministerio

Domingo. Semana # 1

Escritura: Yo cuento con el SEÑOR; sí, cuento con él. En su palabra he puesto mi esperanza. Anhele al Señor más que los centinelas el amanecer, sí, más de lo que los centinelas anhelan el amanecer. Salmos 130:5-6

Por lo tanto, ya que fuimos hechos justos a los ojos de Dios por medio de la fe, tenemos paz con Dios gracias a lo que Jesucristo nuestro Señor hizo por nosotros. Debido a nuestra fe, Cristo nos hizo entrar en este lugar de privilegio inmerecido en el cual ahora permanecemos, y esperamos con confluencia y alegría participar de la gloria de Dios. También nos alegramos al enfrentar pruebas y dificultades porque sabemos que nos ayudan a desarrollar resistencia Romanos 5:1-3

Observación

Aplicación

Oración

Lunes. Semana # 1

Escritura: Tú has declarado hoy que el SEÑOR es tu Dios y has prometido andar en sus caminos y obedecer sus decretos, mandatos y ordenanzas, y hacer todo lo que él te diga. El SEÑOR ha declarado hoy que tú eres su pueblo, su tesoro especial, tal como lo prometió, y que debes obedecer todos sus mandatos. Deuteronomio 26:17-18

En realidad, dice: "El mensaje está muy al alcance de la mano, está en tus labios y en tu corazón". Y ese mensaje es el mismo mensaje que nosotros predicamos acerca de la fe: Si declaras abiertamente que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo levantó de los muertos, serás salvo. Romanos 10:8-9

Observación

Aplicación

Oración

Martes. Semana # 1

Escritura: Oh SEÑOR, te entrego mi vida. ¡Confío en ti, mi Dios! No permitas que me avergüencen, ni dejes que mis enemigos se regodeen en mi derrota. Nadie que confíe en ti será jamás avergonzado, pero la deshonra les llega a los que tratan de engañar a otros. Salmos 25:1-3

Entonces, ya que hemos sido hechos justos a los ojos de Dios por la sangre de Cristo, con toda seguridad él nos salvará de la condenación de Dios. Pues, como nuestra amistad con Dios quedó restablecida por la muerte de su Hijo cuando todavía éramos sus enemigos, con toda seguridad seremos salvos por la vida de su Hijo. Romanos 5:9-10

Observación

Aplicación

Oración

Miércoles. Semana # 1

Escritura: Muéstrame la senda correcta, oh SEÑOR; señálame el camino que debo seguir. Guíame con tu verdad y enséñame, porque tú eres el Dios que me salva. Todo el día pongo en ti mi esperanza. Recuerda, oh SEÑOR, tu compasión y tu amor inagotable, que has mostrado desde hace siglos. No te acuerdes de los pecados de rebeldía durante mi juventud. Acuérdate de mí a la luz de tu amor inagotable, porque tú eres misericordioso. Salmos 25:4-7

Mientras caminaban, alguien le dijo a Jesús: —Te seguiré a cualquier lugar que vayas. Jesús le respondió: —Los zorros tienen cuevas donde vivir y los pájaros tienen nidos, pero el Hijo del Hombre no tiene ni siquiera un lugar donde recostar la cabeza. Dijo a otro: —Ven, sígueme. El hombre aceptó, pero le dijo: —Señor, deja que primero regrese a casa y entierre a mi padre. Jesús le dijo: —¡Deja que los muertos espirituales entierren a sus propios muertos! Tu deber es ir y predicar acerca del reino de Dios. Otro dijo: —Sí, Señor, te seguiré, pero primero deja que me despida de mi familia. Jesús le dijo: —El que pone la mano en el arado y luego mira atrás no es apto para el reino de Dios. Lucas 9:57-62

Observación

Aplicación

Oración

Jueves. Semana # 1

Escritura: Después oí que el Señor preguntaba: “¿A quién enviaré como mensajero a este pueblo? ¿Quién irá por nosotros?” –Aquí estoy yo –le dije–. Envíame a mí. Y él me dijo: –Bien, ve y dile a este pueblo: “Escuchen con atención, pero no entiendan; miren bien, pero no aprendan nada”. Endurece el corazón de este pueblo; tápales los oídos y ciérrales los ojos. De esa forma, no verán con sus ojos, ni oirán con sus oídos, ni comprenderán con su corazón para que no se vuelvan a mí en busca de sanidad. Isaías 6:8-10

¿Has recibido el don de hablar en público? Entonces, habla como si Dios mismo estuviera hablando por medio de ti. ¿Has recibido el don de ayudar a otros? Ayúdalos con toda la fuerza y la energía que Dios te da. Así, cada cosa que hagan traerá gloria a Dios por medio de Jesucristo. ¡A él sea toda la gloria y todo el poder por siempre y para siempre! Amén. 1 Pedro 4:11

Observación

Aplicación

Oración

Viernes. Semana # 1

Escritura: Y ahora, Israel, ¿qué requiere el SEÑOR tu Dios de ti? Solo requiere que temas al SEÑOR tu Dios, que vivas de la manera que le agrada y que lo ames y lo sirvas con todo tu corazón y con toda tu alma. Debes obedecer siempre los mandatos y los decretos del SEÑOR que te entrego hoy para tu propio bien. Deuteronomio 10:12-13

¡Tengan cuidado! No hagan sus buenas acciones en público para que los demás los admiren, porque perderán la recompensa de su Padre, que está en el cielo. Cuando le des a alguien que pasa necesidad, no hagas lo que hacen los hipócritas que tocan la trompeta en las sinagogas y en las calles para llamar la atención a sus actos de caridad. Les digo la verdad, no recibirán otra recompensa más que esa. Mateo 6:1-2

Observación

Aplicación

Oración

Sábado. Semana # 1

Escritura: SEÑOR, ¿quién puede adorar en tu santuario? ¿Quién puede entrar a tu presencia en tu monte santo? Los que llevan una vida intachable y hacen lo correcto, los que dicen la verdad con corazón sincero. Los que no se prestan al chisme ni le hacen daño a su vecino, ni hablan mal de sus amigos. Los que desprecian a los pecadores descarados, y honran a quienes siguen fielmente al SEÑOR y mantienen su palabra aunque salgan perjudicados. Salmos 15:1-4

Y que la paz que viene de Cristo gobierne en sus corazones. Pues, como miembros de un mismo cuerpo, ustedes son llamados a vivir en paz. Y sean siempre agradecidos. Que el mensaje de Cristo, con toda su riqueza, llene sus vidas. Enséñense y aconséjense unos a otros con toda la sabiduría que él da. Canten salmos e himnos y canciones espirituales a Dios con un corazón agradecido. Colosenses 3:15-16

Observación

Aplicación

Oración



Segunda semana completa de Cuaresma
El costo del discipulado

Domingo. Semana # 2

Escritura: El SEÑOR es mi luz y mi salvación, entonces ¿por qué habría de temer? El SEÑOR es mi fortaleza y me protege del peligro, entonces ¿por qué habría de temblar? Salmos 27:1

Ustedes son la luz del mundo, como una ciudad en lo alto de una colina que no puede esconderse. 15 Nadie enciende una lámpara y luego la pone debajo de una canasta. En cambio, la coloca en un lugar alto donde ilumina a todos los que están en la casa. Mateo 5:14-15

Observación

Aplicación

Oración

Lunes. Semana # 2

Escritura: Enséñame cómo vivir, oh SEÑOR. Guíame por el camino correcto, porque mis enemigos me esperan. No permitas que caiga en sus manos. Pues me acusan de cosas que nunca hice; cada vez que respiran, me amenazan con violencia. Sin embargo, yo confío en que veré la bondad del SEÑOR mientras estoy aquí, en la tierra de los vivientes. Espera con paciencia al SEÑOR; sé valiente y esforzado; sí, espera al SEÑOR con paciencia. Salmos 27:11-14

Ahora tienen todos los dones espirituales que necesitan mientras esperan con anhelo el regreso de nuestro Señor Jesucristo. Él los mantendrá firmes hasta el final, para que estén libres de toda culpa el día que nuestro Señor Jesucristo vuelva. 1 Corintios 1:7-8

Observación

Aplicación

Oración

Martes. Semana # 2

Escritura: Pero el SEÑOR vela por los que le temen, por aquellos que confían en su amor inagotable. Los rescata de la muerte y los mantiene con vida en tiempos de hambre. Nosotros ponemos nuestra esperanza en el SEÑOR; él es nuestra ayuda y nuestro escudo. En él se alegra nuestro corazón, porque confluimos en su santo nombre. Que tu amor inagotable nos rodee, SEÑOR, porque solo en ti está nuestra esperanza. Salmos 33:18-22

Le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de alegría y paz, porque confían en él. Entonces rebotarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo Romanos 15:13

Observación

Aplicación

Oración

Miércoles. Semana # 2

Escritura: Pero el amor del SEÑOR permanece para siempre con los que le temen. ¡Su salvación se extiende a los hijos de los hijos de los que son fieles a su pacto, de los que obedecen sus mandamientos! El SEÑOR ha hecho de los cielos su trono; desde allí gobierna todo. Alaben al SEÑOR, ustedes los ángeles, ustedes los poderosos que llevan a cabo sus planes, que están atentos a cada uno de sus mandatos. ¡Sí, alaben al SEÑOR, ejércitos de ángeles que le sirven y hacen su voluntad! Alabe al SEÑOR todo lo que él ha creado, todo lo que hay en su reino. Que todo lo que soy alabe al SEÑOR. Salmos 103:17-22

No es que pensemos que estamos capacitados para hacer algo por nuestra propia cuenta. Nuestra aptitud proviene de Dios. Él nos capacitó para que seamos ministros de su nuevo pacto. Este no es un pacto de leyes escritas, sino del Espíritu. El antiguo pacto escrito termina en muerte; pero, de acuerdo con el nuevo pacto, el Espíritu da vida. 2 Corintios 3:5-6

Observación

Aplicación

Oración

Jueves. Semana # 2

Escritura: Pero ahora, oh Jacob, escucha al SEÑOR, quien te creó. Oh Israel, el que te formó dice: "No tengas miedo, porque he pagado tu rescate; te he llamado por tu nombre; eres mío. Cuando pases por aguas profundas, yo estaré contigo. Cuando pases por ríos de dificultad, no te ahogará. Cuando pases por el fuego de la opresión, no te quemará; las llamas no te consumirán. Pues yo soy el SEÑOR, tu Dios, el Santo de Israel, tu Salvador. Yo di a Egipto como rescate por tu libertad; en tu lugar di a Etiopía y a Seba. Isaías 43:1-3

¿Cuánto cuestan dos gorriones: una moneda de cobre]? Sin embargo, ni un solo gorrion puede caer a tierra sin que el Padre lo sepa. En cuanto a ustedes, cada cabello de su cabeza está contado. Así que no tengan miedo; para Dios ustedes son más valiosos que toda una bandada de gorriones. Mateo 10:29-31

Observación

Aplicación

Oración

Viernes. Semana # 2

Escritura: Confía en el SEÑOR y haz el bien; entonces vivirás seguro en la tierra y prosperarás. Deléitate en el SEÑOR, y él te concederá los deseos de tu corazón. Entrega al SEÑOR todo lo que haces; confía en él, y él te ayudará. Él hará resplandecer tu inocencia como el amanecer, y la justicia de tu causa brillará como el sol de mediodía. Quédate quieto en la presencia del SEÑOR, y espera con paciencia a que él actúe. No te inquietes por la gente mala que prospera, ni te preocupes por sus perversas maquinaciones. Salmos 37:3-7

No hay un amor más grande que el dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo esclavos, porque el amo no confía sus asuntos a los esclavos. Ustedes ahora son mis amigos, porque les he contado todo lo que el Padre me dijo. Juan 15:13-15

Observación

Aplicación

Oración

Sábado. Semana # 2

Escritura: Me esforcé tanto por encontrarte; no permitas que me aleje de tus mandatos. . Salmos 119:10

Amados hermanos, cuando tengan que enfrentar cualquier tipo de problemas, considérenlo como un tiempo para alegrarse mucho porque ustedes saben que, siempre que se pone a prueba la fe, la constancia tiene una oportunidad para desarrollarse. Así que dejen que crezca, pues una vez que su constancia se haya desarrollado plenamente, serán perfectos y completos, y no les faltará nada. Si necesitan sabiduría, pídanse a nuestro generoso Dios, y él se la dará; no los reprenderá por pedirla.
Santiago 1:2-5

Observacion

Aplicacion

Oracion



Tercera semana completa de Cuaresma
Sedientos del Señor

Domingo. Semana # 3

Escritura: Como el ciervo anhela las corrientes de las aguas, así te anhelo a ti, oh Dios. Tengo sed de Dios, del Dios viviente. ¿Cuándo podré ir para estar delante de él? Día y noche solo me alimento de lágrimas, mientras que mis enemigos se burlan continuamente de mí diciendo: "¿Dónde está ese Dios tuyo?" Se me destroza el corazón al recordar cómo solían ser las cosas: yo caminaba entre la multitud de adoradores, encabezaba una gran procesión hacia la casa de Dios, cantando de alegría y dando gracias en medio del sonido de una gran celebración. Salmos 42:1-4

También dijo: "¡Todo ha terminado! Yo soy el Alfa y la Omega, el Principio y el Fin. A todo el que tenga sed, yo le daré a beber gratuitamente de los manantiales del agua de la vida. Los que salgan vencedores heredarán todas esas bendiciones, y yo seré su Dios, y ellos serán mis hijos".
Apocalipsis 21:6-7

Observación

Aplicación

Oración

Lunes. Semana # 3

Escritura: Oh Dios, tú eres mi Dios; de todo corazón te busco. Mi alma tiene sed de ti; todo mi cuerpo te anhela en esta tierra reseca y agotada donde no hay agua. Te he visto en tu santuario y he contemplado tu poder y tu gloria. Tu amor inagotable es mejor que la vida misma; ¡cuánto te alabo! Salmos 63:1-3

Lo enrolló de nuevo, se lo entregó al ayudante y se sentó. Todas las miradas en la sinagoga se fijaron en él. Después Jesús comenzó a hablarles: "La Escritura que acaban de oír ¡se ha cumplido este mismo día!" Lucas 4:20-21

Observación

Aplicación

Oración

Martes. Semana # 3

Escritura: ¿Alguien tiene sed? Venga y beba, ¡aunque no tenga dinero!
Vengan, tomen vino o leche, ¡es todo gratis! Isaías 55:1

El último día del festival, el más importante, Jesús se puso de pie y gritó a la multitud: "¡Todo el que tenga sed puede venir a mí! ¡Todo el que crea en mí puede venir y beber! Pues las Escrituras declaran: 'De su corazón, brotarán ríos de agua viva'". Juan 7:37-38

Observación

Aplicación

Oración

Miércoles. Semana # 3

Escritura: ¡Qué bella es tu morada, oh SEÑOR de los Ejércitos Celestiales! Anheló y hasta desfallezco de deseo por entrar en los atrios del SEÑOR. Con todo mi ser, mi cuerpo y mi alma, gritaré con alegría al Dios viviente. Hasta el gorrión encuentra un hogar y la golondrina construye su nido y cría a sus polluelos cerca de tu altar, ¡oh SEÑOR de los Ejércitos Celestiales, mi Rey y mi Dios! ¡Qué alegría para los que pueden vivir en tu casa cantando siempre tus alabanzas! ¡Qué alegría para los que reciben su fuerza del SEÑOR, los que se proponen caminar hasta Jerusalén! Salmos 84:1-5

Pues sabemos que, hasta el día de hoy, toda la creación gime de angustia como si tuviera dolores de parto; y los creyentes también gemimos —aunque tenemos al Espíritu Santo en nosotros como una muestra anticipada de la gloria futura— porque anhelamos que nuestro cuerpo sea liberado del pecado y el sufrimiento. Nosotros también deseamos con una esperanza ferviente que llegue el día en que Dios nos dé todos nuestros derechos como sus hijos adoptivos, incluido el nuevo cuerpo que nos prometió. Romanos 8:22-23

Observación

Aplicación

Oración

Jueves. Semana # 3

Escritura: Pero ellos, atormentados por la sed, siguieron discutiendo con Moisés: —¿Por qué nos sacaste de Egipto? ¿Quieres matarnos de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros animales? Entonces Moisés clamó al Señor: —¿Qué hago con este pueblo? ¡Están a punto de apedrearme! El Señor le dijo a Moisés: —Pasa por delante del pueblo; toma tu vara, la que usaste para golpear las aguas del Nilo, y llama a algunos ancianos de Israel para que te acompañen. Yo me pararé frente a ti sobre la roca, en el monte Sinaí. Golpea la roca, y saldrá agua a chorros. Entonces el pueblo podrá beber. Así que Moisés golpeó la roca como se le indicó, y el agua brotó a chorros a la vista de los ancianos. Éxodo 17:3-6

Amados hermanos, no quiero que se olviden de lo que les sucedió a nuestros antepasados hace mucho tiempo en el desierto. Todos fueron guiados por una nube que iba delante de ellos y todos caminaron a través del mar sobre tierra seca. Todos ellos fueron bautizados en la nube y en el mar como seguidores de Moisés. Todos comieron el mismo alimento espiritual y todos bebieron la misma agua espiritual. Pues bebieron de la roca espiritual que viajaba con ellos, y esa roca era Cristo. 1 Corintios 10:1-

4

Observación

Aplicación

Oración

Viernes. Semana # 3

Escritura: Los cielos proclaman la gloria de Dios y el firmamento despliega la destreza de sus manos. Día tras día no cesan de hablar; noche tras noche lo dan a conocer. Salmos 19:1-2

Por lo tanto, ya que fuimos hechos justos a los ojos de Dios por medio de la fe, tenemos paz con Dios gracias a lo que Jesucristo nuestro Señor hizo por nosotros. Debido a nuestra fe, Cristo nos hizo entrar en este lugar de privilegio inmerecido en el cual ahora permanecemos, y esperamos con confluencia y alegría participar de la gloria de Dios. Romanos 5:1-2

Observación

Aplicación

Oración

Sábado. Semana # 3

Escritura: Que todo lo que soy alabe al Señor; con todo el corazón alabaré su santo nombre. Que todo lo que soy alabe al Señor; que nunca olvide todas las cosas buenas que hace por mí. Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades. Me redime de la muerte y me corona de amor y tiernas misericordias. Colma mi vida de cosas buenas; imi juventud se renueva como la del águila!. Salmos 103:1-5

Mientras tanto, los discípulos le insistían a Jesús: Rabí, come algo. Jesús les respondió: Yo tengo una clase de alimento que ustedes no conocen. ¿Le habrá traído alguien de comer mientras nosotros no estábamos?, se preguntaban los discípulos unos a otros. Entonces Jesús explicó: Mi alimento consiste en hacer la voluntad de Dios, quien me envió, y en terminar su obra. Juan 4:31-34

Observación

Aplicación

Oración



Cuarta semana completa de Cuaresma
Decisiones fundamentales

Domingo. Semana # 4

Escritura: Oye mi oración, oh Señor; ¡escucha mi ruego! Respóndeme, porque eres fiel y justo ... A ti levanto mis manos en oración; tengo sed de ti como la tierra reseca tiene sed de lluvia. Salmos 143:1;6

Así que debemos prestar mucha atención a las verdades que hemos oído, no sea que nos desviemos de ellas. Pues el mensaje que Dios transmitió mediante los ángeles se ha mantenido siempre firme, y toda infracción de la ley y todo acto de desobediencia recibió el castigo que merecía. Entonces, ¿qué nos hace pensar que podemos escapar si descuidamos esta salvación tan grande, que primeramente fue anunciada por el mismo Señor Jesús y luego nos fue transmitida por quienes lo oyeron hablar? Hebreos 2:1-3

Observación

Aplicación

Oración

Lunes. Semana # 4

Escritura: ¡Ahora escucha! En este día, te doy a elegir entre la vida y la muerte, entre la prosperidad y la calamidad. Pues hoy te ordeno que ames al Señor tu Dios y cumplas sus mandatos, decretos y ordenanzas andando en sus caminos. Si lo haces, vivirás y te multiplicarás, y el Señor tu Dios te bendecirá a ti y también a la tierra donde estás a punto de entrar y que vas a poseer. Deuteronomio 30:15-16

Dado que Dios los eligió para que sean su pueblo santo y amado por él, ustedes tienen que vestirse de tierna compasión, bondad, humildad, gentileza y paciencia. Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda. Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros. Sobre todo, vístense de amor, lo cual nos une a todos en perfecta armonía. Y que la paz que viene de Cristo gobierne en sus corazones. Pues, como miembros de un mismo cuerpo, ustedes son llamados a vivir en paz. Y sean siempre agradecidos. Colosenses 3:12-15

Observación

Aplicación

Oración

Martes. Semana # 4

Escritura: "Por lo tanto, teme al Señor y sírvelo con todo el corazón. Echa fuera para siempre los ídolos que tus antepasados adoraron cuando vivían del otro lado del río Éufrates y en Egipto. Sirve únicamente al Señor. Pero si te niegas a servir al Señor, elige hoy mismo a quién servirás. ¿Acaso optarás por los dioses que tus antepasados sirvieron del otro lado del Éufrates? ¿O preferirás a los dioses de los amorreos, en cuya tierra ahora vives? Pero en cuanto a mí y a mi familia, nosotros serviremos al Señor".
Josué 24:14-15

Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo. No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta. Romanos 12:1-2

Observación

Aplicación

Oración

Miércoles. Semana # 4

Escritura: Oh Señor, te entrego mi vida. ¡Confío en ti, mi Dios! No permitas que me avergüencen, ni dejes que mis enemigos se regodeen en mi derrota. Nadie que confíe en ti será jamás avergonzado, pero la deshonra les llega a los que tratan de engañar a otros. Salmos 25:1-3

Pues antes ustedes estaban llenos de oscuridad, pero ahora tienen la luz que proviene del Señor. Por lo tanto, ¡vivan como gente de luz! Pues esa luz que está dentro de ustedes produce solo cosas buenas, rectas y verdaderas. Averigüen bien lo que agrada al Señor. Efesios 5:8-10

Observación

Aplicación

Oración

Jueves. Semana # 4

Escritura: El Señor es mi pastor; tengo todo lo que necesito. En verdes prados me deja descansar; me conduce junto a arroyos tranquilos. Él renueva mis fuerzas. Me guía por sendas correctas, y así da honra a su nombre. Salmos 23:1-3

Nadie jamás fue al cielo y regresó, pero el Hijo del Hombre bajó del cielo. Y, así como Moisés levantó la serpiente de bronce en un poste en el desierto, así deberá ser levantado el Hijo del Hombre, para que todo el que crea en él tenga vida eterna. Juan 3:13-15

Observación

Aplicación

Oración

Viernes. Semana # 4

Escritura: Aun cuando yo pase por el valle más oscuro, no temeré, porque tú estás a mi lado. Tu vara y tu cayado me protegen y me confortan. Me preparas un banquete en presencia de mis enemigos. Me honras ungiendo mi cabeza con aceite. Mi copa se desborda de bendiciones. Ciertamente tu bondad y tu amor inagotable me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa del Señor viviré por siempre. Salmos 23:4-6

Pues Dios amó tanto al mundo que dio a su único Hijo, para que todo el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna. Dios no envió a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para salvarlo por medio de él. Juan 3:16-17

Observación

Aplicación

Oración

Sábado. Semana # 4

Escritura: Alabaré al Señor en todo tiempo; a cada momento pronunciaré sus alabanzas. Solo en el Señor me jactaré; que todos los indefensos cobren ánimo. Vengan, hablemos de las grandezas del Señor; exaltemos juntos su nombre. Oré al Señor, y él me respondió; me libró de todos mis temores. Salmos 34:1-4

Estén siempre llenos de alegría en el Señor. Lo repito, ¡alégrense! Que todo el mundo vea que son considerados en todo lo que hacen. Recuerden que el Señor vuelve pronto. No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús. Filipenses 4:4-7

Observación

Aplicación

Oración:



Quinta semana completa de Cuaresma

De la muerte a la vida

Domingo. Semana # 5

Escritura: ¡Oh, qué alegría para aquellos a quienes se les perdona la desobediencia, a quienes se les cubre su pecado! Sí, ¡qué alegría para aquellos a quienes el Señor les borró la culpa de su cuenta, los que llevan una vida de total transparencia! Salmos 32:1-2

Ahora, amados hermanos, permítanme recordarles la Buena Noticia que ya les prediqué. En ese entonces, la recibieron con gusto y todavía permanecen firmes en ella. Esa es la Buena Noticia que los salva si ustedes siguen creyendo el mensaje que les prediqué, a menos que hayan creído algo que desde un principio nunca fue cierto. 1 Corintios 15:1-2

Observación

Aplicación

Oración

Lunes. Semana # 5

Escritura: El Señor dice: «Te guiaré por el mejor sendero para tu vida; te aconsejaré y velaré por ti. No seas como el mulo o el caballo, que no tienen entendimiento, que necesitan un freno y una brida para mantenerse controlados». Muchos son los dolores de los malvados, pero el amor inagotable rodea a los que confían en el Señor ¡Así que alégrese mucho en el Señor y estén contentos, ustedes los que le obedecen! ¡Griten de alegría, ustedes de corazón puro! Salmos 32:8-11

Pues no me avergüenzo de la Buena Noticia acerca de Cristo, porque es poder de Dios en acción para salvar a todos los que creen, a los judíos primero y también a los gentiles. Esa Buena Noticia nos revela cómo Dios nos hace justos ante sus ojos, lo cual se logra del principio al fin por medio de la fe. Como dicen las Escrituras: «Es por medio de la fe que el justo tiene vida». Romanos 1:16-17

Observación

Aplicación

Oración

Martes. Semana # 5

Escritura: Oh Señor, honraré y alabaré tu nombre, porque tú eres mi Dios. ¡Tú haces cosas maravillosas! Las planeaste hace mucho tiempo, y ahora las has realizado. Tú conviertes ciudades poderosas en montones de ruinas; ciudades con murallas fuertes se convierten en escombros. Hermosos palacios en tierras lejanas desaparecen y jamás serán reconstruidos. Por lo tanto, naciones fuertes proclamarán tu gloria; naciones despiadadas te temerán. Isaías 25:1-3

Oh Señor, honraré y alabaré tu nombre, porque tú eres mi Dios. ¡Tú haces cosas maravillosas! Las planeaste hace mucho tiempo, y ahora las has realizado. Tú conviertes ciudades poderosas en montones de ruinas; ciudades con murallas fuertes se convierten en escombros. Hermosos palacios en tierras lejanas desaparecen y jamás serán reconstruidos. Por lo tanto, naciones fuertes proclamarán tu gloria; naciones despiadadas te temerán. Isaías 25:1-3

Observación

Aplicación

Oración

Miércoles. Semana # 5

Escritura: Por lo tanto, profetiza y diles: “Esto dice el Señor Soberano: ‘Oh pueblo mío, abriré las tumbas del destierro y haré que te levantes. Luego te regresaré a la tierra de Israel. Cuando eso suceda, pueblo mío, sabrás que yo soy el Señor. Pondré mi Espíritu en ti, volverás a vivir y regresarás a tu propia tierra. Entonces sabrás que yo, el Señor, he hablado y que he cumplido mi palabra. ¡Sí, el Señor ha hablado!’” Ezequiel 37:12-14

Mientras estuvo aquí en la tierra, Jesús ofreció oraciones y súplicas con gran clamor y lágrimas al que podía rescatarlo de la muerte. Y Dios oyó sus oraciones por la gran reverencia que Jesús le tenía. Aunque era Hijo de Dios, Jesús aprendió obediencia por las cosas que sufrió. Hebreos 5:7-8

Observación

Aplicación

Oración

Jueves. Semana # 5

Escritura: Se acerca el día—dice el Señor—, en que haré un nuevo pacto con el pueblo de Israel y de Judá. Este pacto no será como el que hice con sus antepasados cuando los tomé de la mano y los saqué de la tierra de Egipto. Ellos rompieron ese pacto, a pesar de que los amé como un hombre ama a su esposa», dice el Señor. Pero este es el nuevo pacto que haré con el pueblo de Israel después de esos días —dice el Señor—. Pondré mis instrucciones en lo más profundo de ellos y las escribiré en su corazón. Yo seré su Dios, y ellos serán mi pueblo. Jeremías 31:31-33

Les digo la verdad, el grano de trigo, a menos que sea sembrado en la tierra y muera, queda solo. Sin embargo, su muerte producirá muchos granos nuevos, una abundante cosecha de nuevas vidas. Los que aman su vida en este mundo la perderán. Los que no le dan importancia a su vida en este mundo la conservarán por toda la eternidad. Juan 12:24-25

Observación

Aplicación

Oración

Viernes. Semana # 5

Escritura: Pero olvida todo eso; no es nada comparado con lo que voy a hacer. Pues estoy a punto de hacer algo nuevo. ¡Mira, ya he comenzado! ¿No lo ves? Haré un camino a través del desierto; crearé ríos en la tierra árida y baldía. Isaías 43:18-19

Antes creía que esas cosas eran valiosas, pero ahora considero que no tienen ningún valor debido a lo que Cristo ha hecho. Así es, todo lo demás no vale nada cuando se le compara con el infinito valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por amor a él, he desechado todo lo demás y lo considero basura a fin de ganar a Cristo y llegar a ser uno con él. Ya no me apoyo en mi propia justicia, por medio de obedecer la ley; más bien, llego a ser justo por medio de la fe en Cristo. Pues la forma en que Dios nos hace justos delante de él se basa en la fe. Filipenses 3:7-9

Observación

Aplicación

Oración

Sábado. Semana # 5

Escritura: Los que siembran con lágrimas cosecharán con gritos de alegría. Lloran al ir sembrando sus semillas, pero regresan cantando cuando traen la cosecha. Salmos 126:5-6

“Jesús le dijo: Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá aun después de haber muerto”. Juan 11:25

Observación

Aplicación

Oración

Semana Santa



Sexta semana completa de Cuaresma

Las heridas y las penas del ministerio

Domingo de Ramos. La entrada triunfal

Escritura: Cuando llegó a donde comienza la bajada del monte de los Olivos, todos sus seguidores empezaron a gritar y a cantar mientras alababan a Dios por todos los milagros maravillosos que habían visto. ¡Bendiciones al Rey que viene en el nombre del Señor! ¡Paz en el cielo y gloria en el cielo más alto!. Algunos de los fariseos que estaban entre la multitud decían: ¡Maestro, reprende a tus seguidores por decir cosas como esas! Jesús les respondió: Si ellos se callaran, las piedras a lo largo del camino se pondrían a aclamar". Lucas 19:37-40

(Historia completa: Lucas 19:28-42)

Observación

Aplicación

Oración

Lunes Santo: Limpieza del templo

Escritura: Jesús entró en el templo y comenzó a echar a todos los que compraban y vendían animales para el sacrificio. Volcó las mesas de los cambistas y las sillas de los que vendían palomas. Les dijo: Las Escrituras declaran: "Mi templo será llamado casa de oración, ¡pero ustedes lo han convertido en una cueva de ladrones!" Mateo 21:12-13

(Historia completa: Mateo 21:12-17)

Observación

Aplicación

Oración

Martes Santo. Jesús enseña en el templo

Escritura: Jesús se dirigió nuevamente a la gente y les contó la siguiente historia: «Un hombre plantó un viñedo, lo alquiló a unos agricultores arrendatarios y se mudó a vivir a otro país por varios años. Llegado el tiempo de la cosecha de la uva, envió a uno de sus siervos para recoger su parte de la cosecha; pero los agricultores atacaron al siervo, le dieron una paliza y lo mandaron de regreso con las manos vacías. Así que el dueño envió a otro siervo, pero a este también lo insultaron, le dieron una paliza y lo despacharon con las manos vacías. Entonces envió a un tercer hombre, a quien lastimaron y echaron a patadas. “¿Qué haré? —se preguntó el dueño—. ¡Ya sé! Enviaré a mi querido hijo. Sin duda a él lo respetarán”. Sin embargo, cuando los agricultores vieron al hijo, se dijeron unos a otros: “Aquí viene el heredero de esta propiedad. ¡Matémoslo y nos quedaremos con la propiedad!” Lucas 20:9-14

(Historia completa: Lucas 20:1-40)

Observación

Aplicación

Oración

Miércoles Santo. La traición a Jesús

Escritura: Se acercaba el Festival de los Panes sin Levadura, también llamado Pascua. Los principales sacerdotes y los maestros de la ley religiosa tramaban de qué manera matar a Jesús, pero tenían miedo de la reacción de la gente. Entonces Satanás entró en Judas Iscariote, uno de los doce discípulos, quien fue a ver a los principales sacerdotes y a los capitanes de la guardia del templo para hablar con ellos sobre la mejor manera de traicionar a Jesús. Ellos quedaron complacidos y prometieron darle dinero. Judas aceptó y comenzó a buscar una oportunidad para traicionar a Jesús de modo que ellos pudieran arrestarlo cuando las multitudes no estuvieran rodeándolo. Lucas 22:1-6

Observación

Aplicación

Oración

Jueves Santo. La Última Cena

Escritura: Luego tomó en sus manos una copa de vino y le dio gracias a Dios por ella. Entonces dijo: Tomen esto y repártanlo entre ustedes. Pues no volveré a beber vino hasta que venga el reino de Dios. Tomó un poco de pan y dio gracias a Dios por él. Luego lo partió en trozos, lo dio a sus discípulos y dijo: «Esto es mi cuerpo, el cual es entregado por ustedes. Hagan esto en memoria de mí». Lucas 22:17-19

(Historia completa: Lucas 22:7-23)

Observación

Aplicación

Oración

Viernes Santo. La Crucifixión

Escritura: Ya era alrededor del mediodía, y la tierra se llenó de oscuridad hasta las tres de la tarde. La luz del sol desapareció. Y, de repente, la cortina del santuario del templo se rasgó por la mitad. Después Jesús gritó: Padre, ¡encomiendo mi espíritu en tus manos!. Y con esas palabras dio su último suspiro. Cuando el oficial romano encargado de la ejecución vio lo que había sucedido, adoró a Dios y dijo: Este hombre era inocente de verdad. Y cuando todas las multitudes que habían venido a observar la ejecución vieron lo que había sucedido, regresaron a casa con gran dolor. Lucas 23:44-48

(Historia completa: Lucas 22:66-23:48)

Observación

Aplicación

Oración

Sábado Santo. Jesús en la tumba

Escritura: Había un hombre bueno y justo llamado José. Era miembro del Concilio Supremo judío, pero no había estado de acuerdo con la decisión y las acciones de los otros líderes religiosos. Era de la ciudad de Judea llamada Arimatea y esperaba la venida del reino de Dios. Fue a Pilato y le pidió el cuerpo de Jesús. Luego bajó el cuerpo de la cruz, lo envolvió en un largo lienzo de lino y lo colocó en una tumba nueva que había sido tallada en la roca. Esto sucedió el viernes por la tarde, el día de preparación, cuando el día de descanso estaba por comenzar. Mientras llevaban el cuerpo, las mujeres de Galilea iban detrás y vieron la tumba donde lo colocaron. Luego fueron a sus casas y prepararon especias y ungüentos para ungir el cuerpo de Jesús; pero cuando terminaron ya había comenzado el día de descanso, así que descansaron como ordena la ley. Lucas 23:50-56

Observación

Aplicación

Oración

Domingo de Resurrección. La tumba vacía

El domingo, muy temprano por la mañana, las mujeres fueron a la tumba, llevando las especias que habían preparado. Encontraron que la piedra de la entrada estaba corrida a un costado. Entonces entraron, pero no encontraron el cuerpo del Señor Jesús. Mientras estaban allí perplejas, de pronto aparecieron dos hombres vestidos con vestiduras resplandecientes.

Las mujeres quedaron aterradas y se inclinaron rostro en tierra. Entonces los hombres preguntaron: «¿Por qué buscan entre los muertos a alguien que está vivo? ¡Él no está aquí! ¡Ha resucitado! Recuerden lo que les dijo en Galilea. Lucas 24:1-6

(Historia completa: Lucas 24:1-12)

Señor de la promesa de Pascua, vivo en la fe de la Resurrección, pero tal es la naturaleza de mi fe que gran parte de mí permanece sepultada.

Abre la tumba.

Donde he enterrado mi compasión, abre la tumba.

Donde he enterrado mi misericordia, abre la tumba.

Donde he enterrado mi humildad, abre la tumba.

Donde he enterrado mi humanidad, abre la tumba.

Donde he enterrado mi amor por mi Padre celestial, abre la tumba.

Donde he enterrado mi alegría, abre la tumba.

Donde he enterrado mi voluntad de perdonar, abre la tumba.

Señor, en ti he encontrado un Salvador al que ninguna tumba puede resistir.

Ayúdame a quitar esa piedra y encontrar el milagro de la nueva vida para que pueda vivir más plenamente en tu gracia redentora. Abre la tumba. Amén.

-Catholic Relief Services

¿Cómo observé este tiempo de Cuaresma?

Mi versículo favorito del tiempo que paso escribiendo en el diario

¿Qué aprendí de mi camino en Cuaresma que quiero compartir con otra persona?

¿Cuál fue una tristeza y alegría inesperada que experimenté durante mi lectura y escritura en mi diario de Cuaresma?

¿Cómo se diferenciará la Pascua para mí, este año, debido al tiempo en que hago esta jornada de Cuaresma?



¡Resucitó!



Spiritual Life Development Department
USA Eastern Territory
440 West Nyack Rd.
West Nyack, NY 10994