



CUARESMA



**ACTIVIDADES FAMILIARES
PARA CUARESMA**

4 LECCIONES SOBRE LA TENTACIÓN

LECCIÓN # 1

La temporada de Cuaresma se malinterpreta frecuentemente. Se ve como una época en que uno deja algo que le encanta como, por ejemplo, el chocolate, las redes sociales o una comida favorita. Pero no siempre se entiende por qué se renuncia a esas cosas. Así que, hablemos de lo que significa sacrificar algo que amamos. Es una manera en que podemos conectarnos con Jesús. Jesús estuvo ayunando en el desierto por cuarenta días. Así es. Ayunó, estuvo sin comida por cuarenta días. La Cuaresma es por cuarenta días. ¿Ve la conexión? Al renunciar, ayunar o sacrificar algo que disfrutamos, reconocemos el sacrificio que Jesús hizo cuando ayunó en el desierto. El sacrificio representa el deseo de enfocarnos en Jesús y no en la tentación de querer aquello a lo que renunciamos.

Hablando de tentación, Jesús no solo ayunó en cuanto a los alimentos, además tuvo un visitante indeseable —en el desierto— que trató de tentarlo tres veces. Ese visitante no deseado era Satanás. Él pensó que podría tentar a Jesús con sus sagaces planes solo para probar que no era el hijo de Dios. ¿Cree usted que Jesús escuchó a Satanás? No. Pero, cada una de esas tentaciones fueron una lección para que aprendamos que podemos vencer la tentación como lo hizo Jesús. En las próximas semanas, aprenderemos más sobre esas tentaciones y cómo podemos permanecer firmes contra Satanás cuando trate de tentarnos. La tentación es un deseo de hacer algo que probablemente no deberíamos hacer.

¿Puede pensar en formas en que ha sido tentado?

Esta semana, vea este corto video en YouTube. Es una breve caricatura que representa Mateo 4:1-11. Esto le ayudará a entender la interacción entre Jesús y Satanás en el desierto. Luego seguirán actividades y preguntas. <https://www.youtube.com/watch?v=z3zc4VCPqTI> (o busque: Jesús es tentado. Es proporcionado por Saddleback Kids). El video dura poco más de 2 minutos.

ESCRITURA (NUEVA TRADUCCIÓN VIVIENTE)

Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que allí lo tentara el diablo. Durante cuarenta días y cuarenta noches ayunó y después tuvo mucha hambre. En ese tiempo, el diablo se le acercó y le dijo: Si eres el Hijo de Dios, di a estas piedras que se conviertan en pan. Jesús le dijo: ¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”. Después el diablo lo llevó a la santa ciudad, Jerusalén, al punto más alto del templo, y dijo: Si eres el Hijo de Dios, tírate! Pues las Escrituras dicen: “Él ordenará a sus ángeles que te protejan. Y te sostendrán con sus manos para que ni siquiera te lastimes el pie con una piedra”. Jesús le respondió: Las Escrituras también dicen: “No pondrás a prueba al Señor tu Dios”. Luego el diablo lo llevó a la cima de una montaña muy alta y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria que hay en ellos. Te daré todo esto —dijo— si te arrodillas y me adoras. Vete de aquí, Satanás —le dijo Jesús—, porque las Escrituras dicen: “Adora al Señor tu Dios y sírvele únicamente a él”. Entonces el diablo se fue, y llegaron ángeles a cuidar a Jesús.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

¿Qué es algo a lo que usted pueda renunciar durante la Cuaresma?

¿Por qué renuncia a eso? ¿De qué forma puede enfocarse en Jesús cuando piensa en lo que está renunciando?

Jesús enfrentó la tentación de Satanás no una, sino tres veces. ¿Cuáles son algunas de las formas en que ha sido tentado?

ACTIVIDAD:

Materiales necesarios:

- Papel normal, papel viejo de envolver, cartulina (elija lo que tenga disponible)
- Papel de color
- Utensilios para colorear: crayones, marcadores, lápices de colores (a su elección)
- Tijeras
- Pegamento o cinta adhesiva

1. Haga un círculo grande en su papel (aproximadamente del tamaño de un plato de papel grande o aun más grande)
2. Doble el círculo por la mitad, luego doble en cuatro, luego en ocho. Cuando abra el círculo, debe haber 8 figuras en forma de pastel.
3. Trace una de las formas del pastel en el papel de color. Cree 8 formas de pastel en varios colores, o emplee sus utensilios para colorear de modo que cada una se vea diferente.
4. Fije con pegamento o cinta adhesiva los trozos de pastel en el círculo grande.
5. En cada pieza, escriba una actividad positiva (por ejemplo, jugar al aire libre, jugar en familia, leer mi Biblia...)
6. En el centro, dibuje una cruz. Este es un recordatorio de que nuestra meta es recordar a Jesús y mantenernos enfocados en él.
7. Agarre un pedazo de papel y escriba algunas cosas que le tientan. Arrúguelo, ahora es el objeto que usará para lanzarlo hacia el blanco. Sea cual sea el área que usted golpee, complete la actividad positiva en lugar de lo que le tienta. Por ejemplo, si golpea la cruz, haga algo que sepa que Jesús desearía que usted hiciera.



LECCIÓN # 2

Tentación # 1: Convertir las piedras en pan.

La semana pasada aprendimos sobre el significado de la temporada de Cuaresma. Los cuarenta días de Cuaresma representan los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto. También aprendimos que Jesús tuvo un visitante molesto y no invitado durante su tiempo en el desierto: Satanás. Satanás pensó que podría engañar a Jesús tentándolo porque creyó que estaba vulnerable y débil por el ayuno. Pero se equivocó. Esta semana aprenderemos sobre la primera tentación y cómo esa misma prueba escurridiza puede tentarnos.

Vuelva a leer la Escritura a continuación. ¿Cuál es la primera tentación? ¿Cómo responde Jesús?

ESCRITURA (NUEVA TRADUCCIÓN VIVIENTE)

Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que allí lo tentara el diablo. Durante cuarenta días y cuarenta noches ayunó y después tuvo mucha hambre. En ese tiempo, el diablo se le acercó y le dijo: Si eres el Hijo de Dios, di a estas piedras que se conviertan en pan.

Jesús le dijo: ¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”. Después el diablo lo llevó a la santa ciudad, Jerusalén, al punto más alto del templo, y dijo: Si eres el Hijo de Dios, tírate! Pues las Escrituras dicen: “Él ordenará a sus ángeles que te protejan. Y te sostendrán con sus manos para que ni siquiera te lastimes el pie con una piedra”. Jesús le respondió: Las Escrituras también dicen: “No pondrás a prueba al Señor tu Dios”. Luego el diablo lo llevó a la cima de una montaña muy alta y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria que hay en ellos. Te daré todo esto —dijo— si te arrodillas y me adoras. Vete de aquí, Satanás —le dijo Jesús—, porque las Escrituras dicen: “Adora al Señor tu Dios y sírvele únicamente a él”. Entonces el diablo se fue, y llegaron ángeles a cuidar a Jesús.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

Jesús estaba hambriento a causa del ayuno. Satanás pensó que podría tentarlo a que convirtiera las piedras en pan. Piense lo fácil que hubiera sido para Jesús tener comida en un instante y hacer que su hambre desapareciera. Sin embargo, Jesús identificó la tentación al responder: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”. ¿Qué es lo que usted quiere pero no necesita?

¿Ha padecido alguna vez de “dame, dame”? Usted sabe que cuando quiere algo basta con que diga: “Dame, dame, dame”. Esos momentos casi nunca se deben a algo que necesitamos, sino a algo que queremos al instante. ¿Puede pensar en un momento en que padeció de “dame, dame”?

ACTIVIDAD:

Materiales:

- (Una plantilla de unas rebanadas de pan) por 7 (1 por cada día de la semana, más 3 en blanco para escribir su propia Escritura si lo desea)
- Tijeras
- Cinta adhesiva o pegamento
- Versículos de las Escrituras
- Cesta, recipiente, bolsa

Hoy nos enfocamos en la primera tentación de Satanás. Cuando trató de convencer a Jesús para que convirtiera las piedras en pan. Pero, Mateo 4:4 dice: Jesús le dijo: ¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”.

Para esta actividad, usted creará “cada palabra que sale de la boca de Dios”, como la Escritura diaria. Luego, cada vez que saque una rebanada de pan de su recipiente, cesta o bolsa, recuerde que las palabras son de la boca de Dios. Esas le sostendrán y le proveerán. No se deje tentar por Satanás para buscar cosas temporales con las cuales satisfacerse. La Palabra le sostendrá.

Para la actividad, debe:

- Cortar las siete rebanadas de pan. Una rebanada de pan para cada día de la semana.
- Recortar los versículos de la Escritura en la página siguiente, y pegarlos a la rebanada de pan.
- Colocar las rebanadas de pan en una cesta, recipiente o bolsa.

LA PROMESA DE DIOS DE SOSTENERNOS

Clamé: «¡Me resbaló!»,
pero tu amor inagotable, oh
Señor, me sostuvo.

SALMOS 94:18

LA PROMESA DE DIOS DE ESTAR CON NOSOTROS

Acérquense a Dios, y Dios se
acercará a ustedes.

SALMOS 4:8

LA PROMESA DE DIOS: PAZ

En paz me acostaré y dormiré,
porque solo tú, oh Señor, me
mantendrás a salvo.

SANTIAGO 4:8

LA PROMESA DE DIOS: COMPASIÓN

Pongan todas sus preocupa-
ciones y ansiedades en las
manos de Dios, porque él
cuida de ustedes.

1 PEDRO 5:7

LA PROMESA DE DIOS: FIDELIDAD

Los que conocen tu nombre
confían en ti,
porque tú, oh Señor, no aban-
donas a los que te buscan.

SALMOS 9:10

LA PROMESA DE DIOS DE GUIARNOS

El Señor dice: «Te guiaré por
el mejor sendero para tu vida;
te aconsejaré y velaré por ti.

SALMOS 32:8

LA PROMESA DE DIOS DE PROTEGERNOS

Solo él es mi roca y mi
salvación,
mi fortaleza donde jamás seré
sacudido.

SALMOS 62:2

LECCIÓN # 3

Tentación # 2: La prueba de Jesús para que confiara en la protección de Dios

Esta semana vamos a aprender otra manera en que el diablo tentó a Jesús. Él pensaba que al llevarlo a un lugar alto, el Templo, podía convencer a Jesús para que saltara desde ahí y probara si Dios verdaderamente lo protegía y lo rescataba de la caída. Leemos en el versículo que el diablo usa las Escrituras para tratar de engañar a Jesús. No sé usted, pero la idea de ponerme en peligro y ver el resultado no me parece inteligente. Usar la Palabra de Dios para engañar a alguien tampoco es lo que Dios quiere. La Palabra de Dios promete protegernos. Él es nuestro amparo. Él es nuestro refugio. Jesús responde con confianza, diciendo: “No pondrás a prueba al Señor tu Dios”. Esa es una advertencia al diablo de que Jesús no será engañado para hacer algo que no es de Dios.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

¿Lo han engañado para que haga algo que sabe que es malo, pero de todos modos lo hizo?

¿Cómo se sintió después de hacer algo incorrecto?

El diablo pensó que era astuto al usar la Palabra de Dios para presionar a Jesús con la tentación. ¿Cuáles son algunos trucos que el diablo podría tratar de usar con usted?

ESCRITURA (NUEVA TRADUCCIÓN VIVIENTE)

Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que allí lo tentara el diablo. Durante cuarenta días y cuarenta noches ayunó y después tuvo mucha hambre. En ese tiempo, el diablo se le acercó y le dijo: Si eres el Hijo de Dios, di a estas piedras que se conviertan en pan.

Jesús le dijo: ¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”. Después el diablo lo llevó a la santa ciudad, Jerusalén, al punto más alto del templo, y dijo: Si eres el Hijo de Dios, tírate! Pues las Escrituras dicen: “Él ordenará a sus ángeles que te protejan. Y te sostendrán con sus manos para que ni siquiera te lastimes el pie con una piedra”. Jesús le respondió: Las Escrituras también dicen: “No pondrás a prueba al Señor tu Dios”. Luego el diablo lo llevó a la cima de una montaña muy alta y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria que hay en ellos. Te daré todo esto —dijo— si te arrodillas y me adoras. Vete de aquí, Satanás —le dijo Jesús—, porque las Escrituras dicen: “Adora al Señor tu Dios y sírvele únicamente a él”. Entonces el diablo se fue, y llegaron ángeles a cuidar a Jesús.

ACTIVIDAD:

Caída confiada

Para esta actividad, necesitará un compañero y un espacio abierto. Una caída confiada es caer deliberadamente hacia atrás en los brazos de la persona que está detrás de usted. Es un ejercicio en el que usted confía en que la persona lo atrapará.

Jesús podría haber saltado consciente de que Dios y sus ángeles lo protegían. Jesús también sabía que podía confiar en Dios en cuanto a esa protección. Sin embargo, decidió no saltar porque Satanás lo estaba probando.

La actividad para usted hoy es saber que puede confiar en la persona que está detrás de usted. Aunque no se pueden ver, usted confía en esa persona. Confiamos en que Jesús nos proteja y esté con nosotros, aunque no podamos verlo físicamente

LECCIÓN # 4

Tentación # 3: Apártate de Dios y adórame

En este último intento con la tentación, el diablo lleva a Jesús a la cima de una montaña. Desde ahí puede contemplar el espacioso y glorioso reino de la tierra. El diablo le sugiere a Jesús que todos los reinos podrían ser suyos si simplemente se inclina y lo adora a él. Les daré una oportunidad para que adivinen lo que Jesús hizo. ¿Alguna idea? Así es, Jesús dijo: “De ninguna manera”. De hecho, el versículo de la Escritura dice: “Vete de aquí, Satanás”. Cuando estamos tentados a hacer algo malo o a agarrar algo que podría comprometer nuestras creencias, debemos ser firmes y decir: “¡De ninguna manera!”

ESCRITURA (NUEVA TRADUCCIÓN VIVIENTE)

Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que allí lo tentara el diablo. Durante cuarenta días y cuarenta noches ayunó y después tuvo mucha hambre. En ese tiempo, el diablo se le acercó y le dijo: Si eres el Hijo de Dios, di a estas piedras que se conviertan en pan.

Jesús le dijo: ¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”. Después el diablo lo llevó a la santa ciudad, Jerusalén, al punto más alto del templo, y dijo: Si eres el Hijo de Dios, tírate! Pues las Escrituras dicen: “Él ordenará a sus ángeles que te protejan. Y te sostendrán con sus manos para que ni siquiera te lastimes el pie con una piedra” Jesús le respondió: Las Escrituras también dicen: “No pondrás a prueba al Señor tu Dios”. Luego el diablo lo llevó a la cima de una montaña muy alta y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria que hay en ellos. Te daré todo esto —dijo— si te arrodillas y me adoras. Vete de aquí, Satanás —le dijo Jesús—, porque las Escrituras dicen: “Adora al Señor tu Dios y sírvele únicamente a él”. Entonces el diablo se fue, y llegaron ángeles a cuidar a Jesús.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

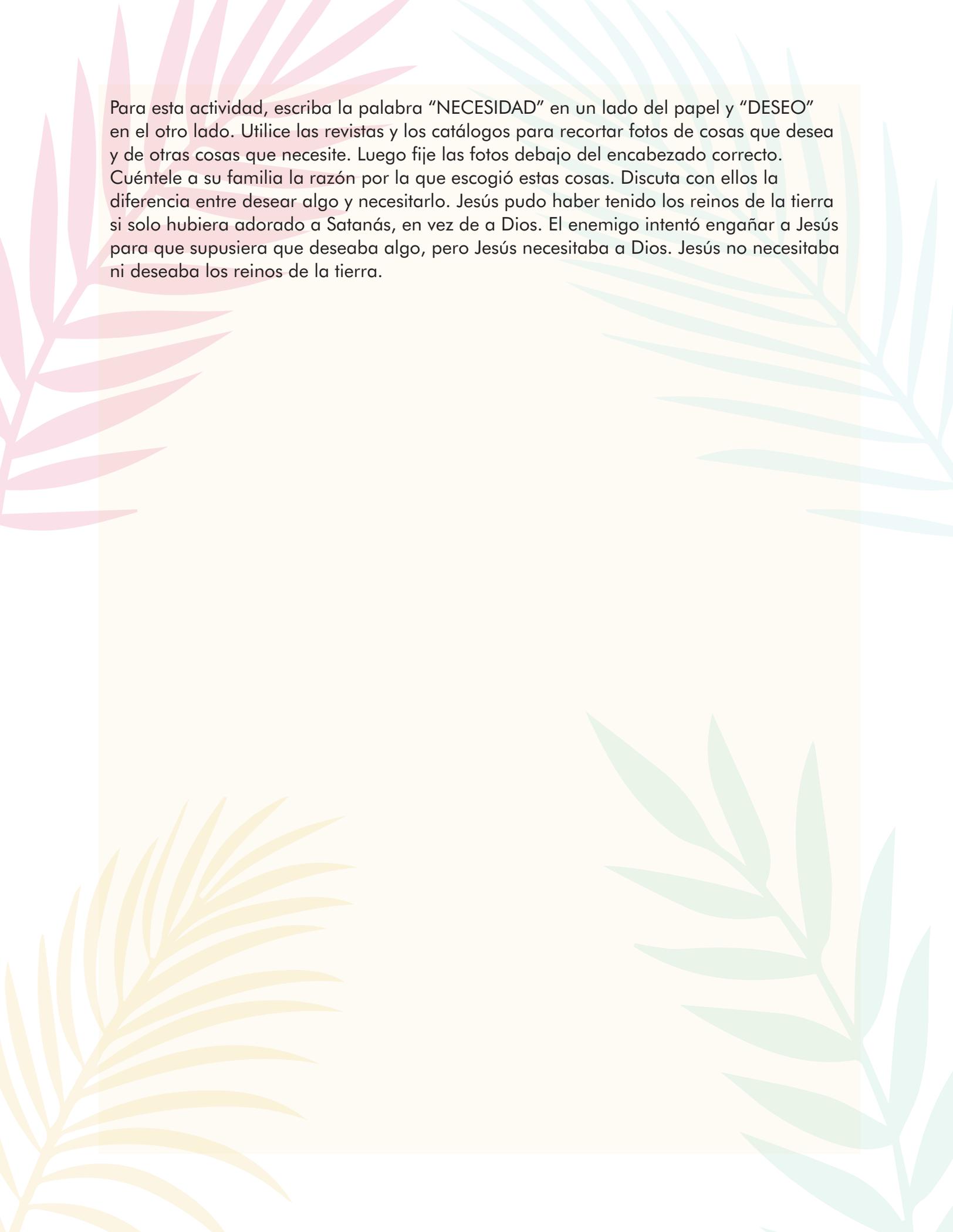
Si usted supiera que puede tener lo que siempre ha querido, pero que tendría que adorar a algo o a alguien por encima de Dios, ¿lo haría? ?

Hay cosas que necesitamos y cosas que queremos. Nombre una cosa que desee. Nombre otra cosa que necesite. ¿Qué diferencias hay entre las dos?

ACTIVIDAD:

Materiales:

- Revistas o catálogos
- Tijeras
- Papel
- Pegamento
- Bolígrafo o lápiz



Para esta actividad, escriba la palabra “NECESIDAD” en un lado del papel y “DESEO” en el otro lado. Utilice las revistas y los catálogos para recortar fotos de cosas que desea y de otras cosas que necesite. Luego fije las fotos debajo del encabezado correcto. Cuénteles a su familia la razón por la que escogió estas cosas. Discuta con ellos la diferencia entre desear algo y necesitarlo. Jesús pudo haber tenido los reinos de la tierra si solo hubiera adorado a Satanás, en vez de a Dios. El enemigo intentó engañar a Jesús para que supusiera que deseaba algo, pero Jesús necesitaba a Dios. Jesús no necesitaba ni deseaba los reinos de la tierra.

